דף מחויבות לחוזה שלום עם אימא אדמה / דף מחויבות לחוזה שלום אקולוגי

דף זה מציע מספר צעדים בהם נוכל לנקוט כדי לצמצם את השפעת טביעת כף רגלנו האקולוגית. תעברו עליו בבקשה ואם תחושו השראה, התחייבו למספר כזה או אחר של צעדים בסימון V מעל לקו. אם אתם כבר מתנהלים ברוחו של הצעד, סמנו X מעל לקו. כשסיימתם העתיקו בבקשה את התחייבויותיכם על דף שתוכלו לשאת עמכם כתזכורת.

אני _____ מתחייב/ת ל:

תזונה

____ לרכוש ____ אחוז מזון אורגני.

____ לאכול רק מזון צמחוני.

____ לתמוך בחקלאים ולצמצם מרחקי הסעה של מזון בקניית מוצרים מקומיים.

____ להצטרף לקבוצת "קהילה תומכת בחקלאות" (סי.אס.איי) בקרבת מקום מגוריי.

____ לנטוע ____ עצים בשכונה שלי.

____ לשתול צמחים ילידים ועמידים בפני בצורת בכל מקום שהדבר ישים.

____ לגדל מזון בבית.

____ לא להשתמש בקוטלי מזיקים ועשבים.

צריכה מודעת

____ להשתמש מחדש ולמחזר את כל הפריטים האפשריים.

____ לעודד מחזור במשרד/בעבודה.

____ להימנע מלרכוש מוצרים חד פעמיים עם הרבה אריזות.

____ לקנות בגדים בחנויות יד שנייה.

____ ללכת לספרייה במקום לקנות ספרים, עד כמה שניתן.

____ לחלוק מגזינים וקטלוגים בתרומתם למרפאות וכדומה.

____ להשתמש במוצרי ניקיון ידידותיים לסביבה.

____ להפוך פסולת מטבח לקומפוסט.

____ לאסוף זבל במסלולי צעידה-ריצה.

חשמל

____ לכבות את המחשב כשאינו בשימוש.

____ לכוון את המחשב והתצוגה כך שיכבו אחרי עשר דקות ללא פעילות.

____ להתקין מכשור שמונע בריחה של "חשמל רפאים".

____ להחליף נורות חשמל בבית בלדים.

____ לעלות ולרדת במדרגות, לא במעלית.

____ לצמצם שימוש במייבשי שיער ומוצרי חשמל.

____ לתלות כביסה במקום לייבש במייבש.

____ להעלות את טמפרטורת הקירור במזגן בבית ב____ מעלות.

____ להוריד את טמפרטורת החימום במזגן בבית ב____ מעלות.

____ להתקין תרמוסטט בבית.

____ להתקין בידוד חוסך אנרגיה וחלונות מבודדים בבית.

____ להזמין ביקורת אנרגיה של הבית ולשפר חיסכון בחשמל.

____ לרכוש ולהתקין פנלים סולאריים בבית.

____ לרכוש חשמל ממקור מתחדש (רוח, גיאותרמי).

____ להכריז על יום ללא חשמל פעם בשבוע.

מים

____ לסגור את הברז בזמן צחצוח שיניים או גילוח.

____ לצמצם את השימוש במים חמים ב__ אחוזים.

____ לקצר את זמן המקלחות החמות.

____ התקנת יחידת חימום מים סולארית / דוד שמש.

____ למחזר מים אפורים.

____ להוריד את המים במיכל ההדחה בשירותים רק כאשר יש צורך.

____ להפחית את השימוש הכולל במים ב-__ אחוזים.

____ להתקין מערכת לאיסוף ואחסון מי גשמים.

תחבורה

____ ללכת או לרכוב על אופניים לעבודה ___ ימים בשבוע.

____ ללכת או לרכוב על אופניים למקומות בטווח של עד שמונה ק"מ.

____ לנסוע לעבודה ב צוותאית (קארפול) או בתחבורה ציבורית.

____ חצי יום ללא רכב פעם בשבוע.

____ חצי יום ללא רכב פעם בחודש.

____ לעבוד מהבית יום אחד בשבוע.

____ לצמצם את הנסיעות ברכב ב-_____ אחוזים.

____ לנהוג ברכב חסכוני בדלק.

____ לצמצם את כמות שעות הטיסה לפחות מ-____ שעות טיסה בשנה.

הפיצו את הבשורה

____ לשבת למדיטציה אחת לשבוע על מערכת היחסים שלי עם המערכת האקולוגית בה אני חי.

____ לשבת למדיטציה אחת לשבוע על איך אני יכול להפחית את הצריכה שלי ולפעול בהתאם.

____ לעודד חבר/ה נוסף/פת להתחייב על פריטים שונים מרשימה זו.

____ לחנך את עצמי בנושאים אקולוגיים.

____ לתמוך בארגונים מקומיים להגנת הסביבה.

____ לכתוב מאמרים/סיפורים כדי לעזור לאחרים להתחבר ולבוא במגע עם המערכת האקולוגית שבה הם חיים.

____ לכתוב לפוליטיקאים מקומיים וארציים בבקשה לחקיקה סביבתית יעילה יותר.

הוסף/פי הצעות ומחויבויות משלך:

____

____

____

____

אני מתחייב להשתדל ולעמוד בהתחייבויות שלי לעיל (הפריטים שסומנו על ידי) כדי שאוכל להפחית את טביעת הרגל האקולוגית שלי.

על החתם:_____

תאריך: _____